

# CENIK

A1 Vadba z nadzorom	135 € mesečno
A1.1 Vadba z nadzorom – 3 mesece	375 €
A2 Zakup 8 vadbenih enot z nadzorom	150 €
B1 Vadba brez nadzora – 2x tedensko	65 € mesečno
B1.1 Vadba brez nadzora – 2x tedensko – 3 mesece	180 €
B2 Vadba brez nadzora – neomejeno	75 € mesečno
B2.1 Vadba brez nadzora – neomejeno – 3 mesece	200 €
B3 Zakup 8 vadbenih enot brez nadzora	80 €
C1 Hibridni model vadbe	100 € mesečno
C1.1 Hibridni model vadbe – 3 mesece	270€
D1 Individualna vadbena enota	40 €
D2 Zakup 10 individualnih vadbenih enot	360 €
E1 Uporaba telovadnice – 2 x tedensko	45 € mesečno
E1.1 Uporaba telovadnice – 2x tedensko – 3 mesece	125€
E2 Uporaba telovadnice – neomejeno	55 € mesečno
E2.1 Uporaba telovadnice – neomejeno – 3 mesece	150 €
E3 Uporaba telovadnice – enkratni obisk	8 €
Vadba večno mladi	50 € mesečno
Osebno trenerstvo preko spleta	100 € mesečno
Prehransko svetovanje	90 €

Kozana, 1.1.2023



# **KLASIFIKACIJA STRANK**

## **SKUPINA A – VADBA Z NADZOROM**

Vadba z nadzorom vključuje uporabo telovadnice, izdelavo programa in nadzor izvedbe vaj v obliki semi – osebnega trenerstva z istočasnim nadzorom do 3 vadečih hkrati. Vadba z nadzorom je nujna in prvotna oblika vadbe za vse, ki začenjajo z vadbo v Equilibriumu, ter za tiste, ki želijo v nadaljevanju ostati pod konstantnim nadzorom vaditelja z namenom doseganja optimalnih rezultatov vadbe. Vadba z nadzorom poteka v obliki treningov 2, 3 ali 4x tedensko glede na predhodni dogovor s trenerjem. Možen je tudi zakup 8 treningov z veljavnostjo 2 mesecev od izvedbe prvega treninga oz. do porabe.

## **SKUPINA B – VADBA BREZ NADZORA**

Vadba brez nadzora vključuje uporabo telovadnice in izdelavo programa. Vadba brez nadzora je namenjena tistim, ki so v predhodnem sodelovanju v obliki vadbe z nadzorom osvojili dovolj znanja, da so pripravljeni nadaljevati z vadbo brez nadzora trenerja. Vadba brez nadzora poteka v obliki 2x tedensko ali v neomejeni obliki, glede na predhodni dogovor s trenerjem. Možen je tudi zakup 8 treningov z veljavnostjo 2 mesecev od izvedbe prvega treninga oz. do porabe.

## **SKUPINA C – HIBRIDNI MODEL**

Hibridni model vključuje vse kar vključuje vadba brez nadzora v neomejeni obliki z dodatnimi 4 treningi mesečno pod nadzorom trenerja v obliki semi – osebnega trenerstva.

## **SKUPINA D – UPORABA TELOVADNICE**

Uporaba telovadnice vključuje le uporabo vadbenega prostora in opreme brez programa ter brez nadzora vaditelja. Uporaba telovadnice je namenjena le najizkušenejšim zunanjim obiskovalcem in je omogočena skladno s presojo glavnega trenerja.

# PLAČILO IN PRIJAVA NA TRENINGE

## PLAČILO

Plačilo je možno z nakazilom na TRR ali z gotovino ob izdaji davčno potrjenega računa. **Plačilo se izvede vnaprej in se opravi do prvega delovnika v mesecu (tisti, ki plačujejo z nakazilom na TRR) ali do prvega treningu v mesecu (tisti, ki plačujejo z gotovino).** Ob zamujanju s plačilom stranka najprej prejme opozorilo, ob zamujanju po opozorilu stranka izgubi možnost nadzora ali vstopa v telovadnico.

V primeru želje po zamiku plačila bo stranki ugodeno po njenih željah, v kolikor bo zadeva vnaprej najavljena. Imam veliko toleranco do najrazličnejših življenjskih situacij, ki bi lahko privedle do zamika s plačilom, vendar nimam več tolerance do večtedenskega zamujanja ali neplačila zaradi pozabljanja.

## PRIJAVA NA TRENINGE

Rezervacija terminov vadbe je namenjena organizaciji vadečih glede na razpoložljivost prostora, opreme in trenerjev z namenom zagotavljanja optimalnih pogojev treninga. Vsak član se je dolžan sprti prijavljati na treninge skladno s tipom vadbe, ki jo je izbral:

- Vadba z nadzorom se prijavlja v skupino z nadzorom
- Vadba brez nadzora se prijavlja v skupino brez nadzora
- Kdor je izbral zgolj uporabo telovadnice, se prijavlja v skupino brez nadzora.

Prijava na vadbo poteka preko aplikacije na spletni strani [www.equilibrium.si](http://www.equilibrium.si) pod zavihkom »REZERVIRAJ«. Prijavo se opravi z vpisom imena in priimka ter potrditvenega e-mail naslova na katerega po prijavi stranka prejme avtomatsko sporočilo s povzetkom prijave ter možnostjo odpovedi termina.

## ODSOTNOSTI

V primeru opravičene odsotnosti stranka prejme % popusta, ki se prenese v naslednji mesec. Za opravičeno odsotnost se smatra:

- Odsotnost zaradi bolezni
- Odsotnost zaradi dopusta

Za upoštevanje popusta zaradi odsotnosti mora biti odsotnost javljena na e-mail naslov [matija.reya@gmail.com](mailto:matija.reya@gmail.com) ali na +38640686323 (SMS ali whatsapp). Odsotnosti, ki ne bodo najavljene, ne bodo opravičene in stranka v prihodnjem mesecu ne bo prejela popusta.

V primeru opravičenih in najavljenih odsotnosti stranka prejme:

- 20% popusta za 7-9 dnevno odsotnost
- 30% popusta 10-13 dnevno odsotnost
- 40% popusta na 14 ali več dnevno odsotnost

Odsotnost se začne šteti od dneva, ko je stranka najavila odsotnost.

V primeru zakupljenih treningov, mora stranka odpovedati trening v roku 12h pred prihodom, v nasprotnem primeru se šteje opravljen trening. Zaradi nepredvidljivih okoliščin življenja ima vsaka stranka, ki zakupi treninge možnost 1 opravičila » tik pred zdajci«, ki se ob neprihodu opraviči kljub prepozni najavi odsotnosti.

V primeru zakupa 3 mesecev vadbe se morebitne odsotnosti ne prenašajo naprej.

Za nove stranke, ki začenjajo s procesom vadbe sredi meseca, se izvede delni obračun za tekoči mesec glede na število preostalih dni v določenem mesecu (glej primer 4 v nadaljevanju).

### **Nekaj primerov:**

*Primer 1: Oseba A 5. januarja zboli. Svojo odsotnost javi trenerju v obliki sms sporočila. 12. januarja se vrne in nadaljuje z vadbenim procesom. Oseba prejme 20% popusta v mesecu februarju.*

*Primer 2: Oseba B 5. januarja zboli in svoje odsotnosti ne najavi trenerju. 12. januarja se vrne na trening in nadaljuje z vadbenim procesom. Oseba zaradi nenajavljene odsotnosti ne prejme popusta v prihodnjem mesecu.*

*Primer 3: Oseba C gre 5. januarja na 1-tedensko smučanje, ki ga je rezervirala že decembra. V tem primeru stranka prejme popust že za tekoči mesec (januar), saj je odsotnost vnaprej določena.*

*Primer 4: Oseba D začinja z vadbo 20. januarja. Osebi je zaračunano obdobje od 20. do 31. januarja na tak način, da na obstoječo storitev prejme delež popusta, ki je skladen s preostankom dni v mesecu. V omenjenem primeru stranki preostane 12 od 31 dni, zato je ji bo zaračunano 39% cene storitve ( % cene = preostanek dni v tekočem mesecu/ vsemi dnevi v mesecu)*

*Izjeme: Obstajajo morebitne izjeme, ki bodo lahko opravičene, v kolikor so najavljene in obrazložene s strani stranke. Imam veliko toleranco do različnih življenjskih situacij, medtem ko pa nimam več tolerance do nenapovedanega izostajanja od vadbenega procesa.*

## **POSODABLJANJE PROGRAMA VADBE**

Vsaka stranka ob začetku prejme uvodni program, ki se običajno posodablja na 2-3 mesece, odvisno od napredka, št. opravljenih treningov v obdobju ter ustreznosti glede na cilje in želje stranke. Izdelava programa poteka na podlagi sodelovanja med stranko in trenerjem v obliki ustnega dogovora ali izpolnjevanja obrazca, ki je stranki vročen ob zaključnih treningih

obstoječega programa. V kolikor stranka želi, lahko obdrži obstoječi program dlje od priporočenih 2-3 mescev, v kolikor v dogovoru s trenerjem ocenita njegovo učinkovitost. Stranke, ki trenirajo brez nadzora imajo ob menjavi programa možnost enega treninga v skupini z nadzorom brez doplačila z namenom demonstracije novih vaj in razlage sprememb. Zaželeno je, da stranka detajlno izpostavi vadbene želje in prioritete, saj bomo na tak način lažje oblikovali individualno vsečen in učinkovit program vadbe.